

# NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

### 高級ソックスがアクセサリに

今春、有名ブランドのジバンシーやクロエがコレクションで発表して以来、ファッション業界で「ソックス」が高級アクセサリとして注目されているなか、カリフォルニアに拠点を置く高級ドレス・ブランド「ロタルテ」は、これまでに例のない最高価格のソックスを販売した。

同ブランドは、ミッシェル・オバマ大統領夫人や女優



優ナタリー・ポートマン、キルスティン・ダンストなど著名人が常連客であることでも知られている。繊細なモヘアと柔らかなアルパカ・ウールで手編みされたカラフルなソックスの値段は、1足500ドル。ニューヨーク市内では「オーブ

### 日本和装USA 第8期9期修了記念パーティー

日本和装USA(藤井健太郎社長)は、11月20日、キタノ・ニューヨークで第8期・9期の修了記念パーティーを開催した。晴天に恵まれ、良いきものデビューの日となった。当日は、いままでの修了生や、夫と一緒に参加した生徒もいて盛況なパーティーとなった。メインイベントのファッションショーでは米田ゆきねさんが見事グランプリに輝いた。ジャズの演奏もあり、ホテル最上階の絶景を眺めながらの楽しいひと時を過ごした。これで生徒たちと日本和装USAの修了生は252人となった。着付け教室講師の粕谷ひさ子さんは今月で任期満了となり来月帰国する。

### 英語らしいコミュニケーションを指導

英語でのコミュニケーションを向上させるためのコーチング・セッションを開発した。自らもコーチとして活躍している。受講者は、まず、自分の知り合いや友人たちとの英語での会話音声や動画を収録し、その会話内容を文章に書き出して、その表現や語彙の使い方、コミュニケーションの仕方、英語力について評価を受ける。英語を直接教える教師はいない。あくまで自分自身が話した英語の会話の内容をもとにコーチが、より効果的な英語を話せるようネット電話、スカイプを使って個別指導する。

神谷さんは、幼児から大人までを対象とした英語・英会話教師と日本人の日本語教師を経て2006年からニューヨーク在住。今年、英語教育修士号(MS in TESOL)を取得。現在は教育指導博士課程在籍中だ。専門は第二言語習得・異文化コミュニケーション、会話分析。母語を話した英会話上達法を模索するなかで「コーチング」と出会い、「コーチング・メソッド」を開発した。「日本人の方は、英語が苦手です」とおっしゃる方が多いですが、自己評価が低いように思います。進んでいかれるかどうかは御本人次第です。教師と生徒という立場の違いが分かれれば、英語の英会話ではなく、普段の生活で使えるようになり、道がちゃんと見えるようになります。道がちゃんと見えるようになるまで、そこをドとして注目されている。



カミヤ・イングリッシュ・コーチング  
コーチ  
神谷えみさん

### 酒蔵

銘酒二百種  
SAKAGURA  
212-953-SAKE  
sakagura.com  
211 E. 43rd St. B1F  
(Bet. 2nd & 3rd Ave.)

### 大好きな私のNY 市民84%が満足

ニューヨーク芸術協会のビン・チポラ会長がマソウ・チポラ調査研究所に依頼して行った調査によると、市民の満足度は84%と高く、これは「満足している」と答えた市民が4%多かった。この調査は9月29日から10月6日までの期間、1005人を対象に電話で行われた。5区の中で「自分は幸せだ」と思っている住民が最も多かったのはスタテン島の95%、

### OASIS

HAIR SALON IN FORT LEE, NJ

今話題の毛を傷めない  
keratinストレート始めました!

OPEN 9:30-19:00 要予約  
170 Main St. 2Fl. Fort Lee, NJ 07024  
**201.242.0554**  
www.salon-oasis.net

### D·U·S·N·E·E THAISPA

■フェイシャル 60分  
お試し 通常価格100ドルが  
40%オフの**60ドル**(初回のみ)

■タイ・マッサージ 60分  
お試し 通常価格90ドルが  
40%オフの**54ドル**(初回のみ)

■フェイシャルとマッサージのセット 120分  
お試し**100ドル**(初回のみ)

日本人スタッフ(月)(木)勤務  
Tel: (212) 759-6618  
E-mail: dusneethaispa@gmail.com  
767 Lexington Ave, Suite #303 (bet. 60th & 61st St.)  
Website: www.dusneethaispa.com

### NINE for hair

319 E 9th St (bet 1st & 2nd Ave)  
Phone: 212(677)2020  
http://www.nine4hair.com

### MAYUMI HAIR SALON

リラックスした雰囲気できつろぎの空間

7 DAYS OPEN  
120 West 58th Street  
**212-399-1778**

### EXCY 日本人によるレーザー脱毛専門店

ワキ6回 通常\$400→\$200  
人気の部位をセットでさらにお得  
ワキ+ブラジリアン 6回セッション 通常\$1300→\$800  
ワキ+ブラジリアン+ひざ 6回セッション 通常\$2000→\$1500

EXCY LASER, INC.  
147 W 35TH ST, NEW YORK, NY 10001 (BTW BROADWAY & 7TH AVE)  
WWW.EXCYLASER.COM 212 6951888

### 脳神経細胞は毎日10万個以上も死滅していく!? 30過ぎたら、脳と体をシッカリサポート活性化 Brain Support

NY生活セレクション  
Dr. Grace™  
Hisayo Grace Austin, Ph.D.  
ドクター・グレイス

共立薬科大学(現慶応義塾大学薬学部)卒業。慶応義塾大学医学部大学院薬理学教室に勤務後、同大学院で薬理学専攻。アメリカの大学院で研鑽。医療美容分野で講演、教育に尽力。各学会や財団の評議員、理事も務めた。Oregon State University (Linus Pauling Institute 研究所) Resource Council, Alzheimer Association (アルツハイマー研究会) 会員。American Academy of Anti-Aging Medicine 会員、国際統合医学会理事。

愛用者の声  
仕事柄、不規則な食生活とストレス解消の深溝で、コレステロールや血糖値が気になっていました。ブレインサポートは、生活習慣病だけでなく、脳の活性化や不眠症、ウツにも効果もあり、他のサプリメントを摂らずにこれだけを飲むだけで全てが含まれていてOK。飲み始めて1ヶ月頃から、体が少し軽くなり心配性で寝つきが悪かった事がウツのようです。今では、朝から頭がスッキリしハッピーな気分を毎日過ごせています。(ヨシ村上、40代男性)

大脳の神経細胞は、30才頃から毎日10万個以上も死滅していくと言われています。物忘れはそのために起こります。ブレインサポートは脳と体を元気にして、病気を予防します。脳と体のアンチエイジング(老化防止)にもっとも必要な重要天然成分24種類を、1カプセルに処方配合しました。

**ブレインサポート**  
60カプセル/1ヶ月分 1個48ドル  
1日2カプセルが目安

**キャンペーン実施中!**  
2個: 78ドル/4個: 148ドル  
6個: 240ドル(+1個プレゼント)  
(\$100以上で送料無料、CA以外はNo Tax)

効用  
・脳細胞活性化、記憶力、集中力向上、ウツ  
・脳心臓疾患、高血圧、高コレステロール症  
・免疫力強化、体脂肪減少、美肌  
・肥満による生活習慣病(メタボ)改善、視力向上  
・高血糖、不眠

成分  
GABA: ストレス・ウツ・イライラ、コレステロール  
Niacine: 脳活性、ウツ、心筋梗塞予防  
Ginkgo Biloba: 記憶力、血流、精力  
DMAE: 記憶集中力、ウツ、頭脳明晰、炎症予防、小顔、美肌  
Bilberry: 視力、美白(Cの500倍)、抗酸化  
Phosphatidyl choline (レシチン): 血液浄化、脳活性、コレステロール、ボケ  
Folic acid: 心臓病、免疫、老化予防  
DHA: 脳心臓疾患、アルツハイマー、コレステロール、血流  
RNA: 記憶力、高血圧、コレステロール  
Vitamin B complex(B群): 脳の栄養、抗老化、ストレス、美肌  
Gotu Kola: 脳活性、脳梗塞予防、記憶力、肝硬変  
CoQ 10: 心臓病、抗酸化、癌  
Essential amino acid (必須アミノ酸): 脳活性、ウツ、筋力、脳の栄養  
Inositol: コレステロール、肝硬変、パニック症候群  
L-Tryptophan: ウツ、パニック症候群、不眠、セレトニン分泌促進  
Pantothenic acid: 脳神経活性、HDL(善玉)増やす、デトックス

ドクター・グレイス製品のお求めは、NY生活プレス社または販売元 HBAInternational, LLC.まで  
NY生活プレス社  
Tel: 212-213-6069 Fax: 212-213-6451  
Email: info@nyseikatsu.com  
HBA International, LLC (Newport Beach, CA)  
Tel: 949-760-0110 Fax: 949-760-0678 Email: info@hbaintl.com  
詳細はウェブサイト www.hbaintl.com www.drgrace.us まで。